



## **ÖN-ALKOTÓTÁBOR**

**Festői környezetben - a Szentendrei-szigeten – pihenéssel egybekötött, inspirációt, feloldódást, nézőpontváltást keresőknek, 3 napos ön-alkotótábort tartok, megosztva Veletek a személyes tapasztalataimat is.**

**Ön-alkotótábor programvázlata:**

**Péntek:**

**16:00 Belépő az ismeretlenbe – ismerkedés, ráhangolódás, bográcsozás - „szÉNszeánsz”.**

**Szombat:**

**10:00-12:00 „Az átlényegülés kapujában” – avagy az elfelejtett L-élek**

**12:00-15:00 Szabadprogram, ebéd**

**15:00-18:00 „Önmagunk lebontása a szÉNnel”**

**18:00-20:00: Szabadprogram, vacsora**

**20:00: A Duna és a csend – gyakorlatok, megosztások**

**Vasárnap:**

**10:00-12:00: Az illúziók világától a meghal(l)ásig**

**12:00-14:00: Ebédszünet**

**14:00-15:30: Élményeid kibontása színekben, dalban, táncban, VAGY?**

**15:30-17:00 Csoportos és egyéni beszélgetések**

## **Első tábor időpontja:**

**2016. június 17. 16 órától 19-én 18 óráig**

már csak 5 hely van!

**Ön-alkotótábor: 25.000,- Ft/fő/3 nap**

Előleg (jelentkezéskor fizetendő) **5.000,-Ft**

Számlaszám: 11773078-04873925, Pintér Katalin, megjegyzés rovatba: ön-alkotó tábor 1

Az ár a szállást és a péntek esti közös bográcsozás költségeit is tartalmazza egy most nyíló első osztályú panzióban.

A panzióról képek a facebook oldalukon tekinthetők meg:

<http://www.facebook.com/rezedaresort>

A szállás péntek reggeltől elfoglalható.

**Étkezés: egyénileg**

A panzió felszerelt konyhával rendelkezik. Igény szerint friss péksütemény rendelhető reggeli házhozszállítással.

A környéken több étterem, büfé, kisbolt található.

### **Megközelíthetőségek:**

- [Budapest 3-es metróval](#) Újpest-Városkapuig, majd távolsági busszal a Dunakeszi-Révig.

- Onnan komppal Horányba.

- Onnan én viszlek tovább így is, úgy is. Egyéni egyeztetés után

- [Budapest-Nyugati pályaudvar](#), Alsógöd,

- séta a komphoz,

- komppal Horányba.

- Onnan én viszlek tovább így is, úgy is. Egyéni egyeztetés után

- [Budapestről Hévvél](#) Szentendrédig,

- séta a Duna-korsón a Pásztor kompig,
  - komppal át Horányba.
  - Onnan én viszlek tovább így is, úgy is. Egyéni egyeztetés után
- [Autóval](#) Horányba: Szigetmonostor, Rezeda u. 27.

**Személyes kapcsolat:** Natre +36-30/413-27-15