



INDUL A MÁSODIK ÖN-ALKOTÓTÁBOR!

Időpont:

2016. július 8. 9. 10.

(max. 6. fő)

Örömmel hirdetem meg az Ön-Alkotótábor második turnusát.

Hogy miért? Mert csodálatos embereket ismerhettem meg, elképesztő átalakulásokat, megnyílásokat láthattam! Köszönöm mindezt az élményt!

MOST

Neked szólok, aki az előző időpontról lemaradtál.

Hozzád szólok, ha csak egy kis lendület hiányzik, korlátaid le-döntés-ében.

Téged is hívlak, ha „csak” szeretnéd jól érezni (mag)ad!

Tehát:

Ön-alkotótábor: 30.000,- Ft/fő/3 nap

Az ár tartalmazza:

- **a szállást** (első osztályú panzió - Rezedaresort)
- **napi 1 tányér meleg étel** (péntek, szombat, vasárnap)
- **tábor** (beleértve az alkotáshoz szükséges anyagokat) **költségeit.**

A panzió felszerelt konyhával rendelkezik. Igény szerint friss péksütemény rendelhető reggeli házhozszállítással. A környéken több étterem, büfé, kisbolt található.

Jelentkezni legkésőbb július 2.- ig lehet.

Előleg (jelentkezéskor fizetendő): **10.000,-Ft**

Számlaszám: 11773078-04873925, Pintér Katalin, megjegyzés rovatba: ön-alkotó tábor 2.

Ön-alkotótábor programvázlata:

Péntek:

16:00 Belépő az ismeretlenbe – ismerkedés, ráhangolódás, bográcsozás - „szÉNszeánsz”.

Szombat:

08:00-09:00: Jóga (fakultatív)

09:00-10:00: Reggeli, szabadprogram,

10:00-12:00: „Az átlényegülés kapujában” – avagy az elfelejtett L-élek

12:00-14:00: Ebéd, szabadprogram,

14:00-16:00: Az illúziók világától a meghal(l)ásig

16:00-18:00: Vacsora, szabadprogram,

18:00-20:00: A Duna és a csend – gyakorlatok, megosztások

Vasárnap:

08:00-09:00: Jóga (fakultatív)

09:00-10:00: Reggeli, szabadprogram,

10:00-12:00: „Önmagunk lebontása a szÉNnel”

12:00-13:00: Ebédszünet

13:00-15:00: Élményeid kibontása színekben, dalban, táncban, VAGY?

15:00-16:00: Csoportos és egyéni beszélgetések

A panzióról fotók a <http://www.facebook.com/rezedaresort> oldalon tekinthetők meg:

Megközelíthetőségek:

- **Budapest 3-es metróval** Újpest-Városkapuig, majd távolsági busszal a Dunakeszi-Révig.

- **komppal** Horányba. Onnan én viszlek tovább így is, úgy is. Egyéni egyeztetés után

- **Budapest-Nyugati pályaudvar**, Alsógöd,

- **séta** a komphoz,

- **komppal** Horányba. Onnan én viszlek tovább így is, úgy is. Egyéni egyeztetés után.

- **Budapestről Hévvél** Szentendrétig,

- **séta** a Duna-korsón a Pásztor kompig,

- **komppal** át Horányba. Onnan én viszlek tovább így is, úgy is. Egyéni egyeztetés után.

Autóval Horányba: Szigetmonostor, Rezeda u. 27.

Személyes kapcsolat: Natre +36-30/413-27-15